

Protocol voor coördinatoren.

- Kom alleen naar de training, of met je sportende zoon of dochter, en zoveel mogelijk met je eigen vervoer.
- Coördinatoren boven de 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico in te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts. We zijn blij met uw hulp, maar eigen veiligheid gaat voor.
- Desinfecteer je handen bij aankomst.
- Je draagt een oranje / geel hesje zodat je duidelijk zichtbaar bent.
 - Neem deze a.u.b. mee van thuis. Mocht je deze niet hebben, dan krijg je deze van Turnoss in bruikleen voor het uur dat je coördinator bent.
- Coördinatoren worden verzocht 15 min. voor aanvang aanwezig te zijn.
 - Sporters mogen uiterlijk 10 min. voor aanvang de aangewezen ruimte betreden.
 - Indien mogelijk worden coördinatoren die om 17.00u ingedeeld zijn verzocht eerder te komen, zodat ze kunnen helpen met klaar zetten van het materiaal. Let ook dan goed op het behouden van 1,5m afstand.
 - Coördinatoren die bij de groep van 20.00u staan ingedeeld worden verzocht het materiaal mee schoon te maken en op te ruimen na afloop.
- Sporters mogen op een afgebakend gebied sporten
 - Er zijn drie sportvelden met dranghekken gemaakt. In deze ruimte zijn de trainers verantwoordelijk voor het waarborgen van de 1,5m afstand en eventueel schoon maken van de materialen. Coördinatoren kunnen hierbij assisteren, zodra alle kinderen aanwezig zijn.
 - Er is een ruimte afgebakend als fietsenstalling. Coördinatoren zijn verantwoordelijk om deze ruimte in de gaten te houden. Desinfecteert iedereen netjes zijn handen en houden sporters van 13 jaar en ouder netjes 1,5m afstand.
 - Mocht er tijdens het trainen iets gebeuren, waardoor een sporter toch even naar binnen moet (toilet mag alleen in nood gebruikt worden), is de coördinator verantwoordelijk dat alles schoon achter gelaten wordt. Ook is de coördinator verantwoordelijk als er een ice-pack gehaald moet worden.
- Bespreek bij aankomst de regels met de sporters.
 - De sporters hebben ook een protocol gekregen.
 - Stel controlerende vragen;
Heb je de afgelopen 24 uur ziekte verschijnselen gehad, koorts / hoesten / etc?,
Heeft iemand uit je gezin in de afgelopen 14 dagen ziekte verschijnselen gehad?
Heb je je handen gedesinfecteerd?
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan als dit niet gebeurt. Bij twijfel of iemand ziek is, mag de coördinator de sporter naar huis sturen!
- Houd anderhalve meter afstand met de sporters en trainers (geen lichamelijk contact).
- Laat sporters niet eerder toe dan 10 minuten voor aanvang. Na afloop moeten ze ook direct vertrekken
 - Dit krijgen ze ook al via het protocol te horen.
 - Coördinatoren hebben hierin een belangrijke taak.
- Sporters worden gefaseerd toe gelaten op het terrein en verlaten ook weer gefaseerd.
 - Wanneer ze op de fiets komen wachten ze bij de locatie waar ze hun fiets neer mogen zetten. Sporters die gebracht worden, krijgen ook een locatie toegewezen.
 - Trainer roept de sporters één voor één naar binnen. (m.u.v. t/m 12 jarige, die kunnen wel als groep naar binnen)

- Indien de trainers nog druk bezig zijn met materiaal klaar zetten stuurt de coördinator de sporters één voor één naar binnen in overleg met de trainers.
 - Eerst veld 1, dan veld 2 dan veld 3 naar binnen en bij het verlaten net andersom.
- Supporters zijn niet welkom. Coördinatoren sturen supporters weg.
- Hoest en nies in je elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes.
- Desinfecteer je handen wanneer je toch intussen aan je neus, mond of ogen zit.
 - Dit is aanwezig
- Vergeet niet na afloop het hesje van Turnoss als je deze geleend hebt af te geven.
- **Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde) symptomen hebt:**
 - **Neusverkoudheid**
 - **Hoesten**
 - **Benauwdheid**
 - **Koorts**
- **Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf graden) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 geen klachten meer heeft, mag je weer sporten en naar buiten.**
- **Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe COVID 19. Omdat je tot na 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)**
- **blijf als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) Blijf minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test**
- **blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.**
- **Indien je niet in staat bent om te helpen, geef dit dan z.s.m. door aan de trainer, met de vraag of iemand jouw taak kan over nemen.**
- **Indien de les geannuleerd wordt, omdat de trainer ziek is, dan is het dringende verzoek aan de coördinatoren om dan toch te komen, omdat ze nodig zijn om de kinderen bij aankomst te instrueren en te controleren. (ook kinderen van andere trainingsgroepen!). Indien je niet komt, laat dit dan tijdig weten aan de trainer, zodat er gezocht kan worden naar een vervanger.**

Namens alle leden van Turnoss en het bestuur,

Hartelijk dank voor jullie hulp!