

Protocol voor sporters en ouders

We hebben van de gemeente toestemming gekregen om buiten te gaan sporten. Om alles in goede banen te kunnen leiden hebben we ervoor gekozen om alles naar de parkeerplaats van de Rusheuvel te verplaatsen. Dit omdat het trainen nog met veel regels te maken heeft. Lees dit goed door en dan zien we jullie graag weer tijdens onze trainingen.

- Neem deze afspraken ook al thuis door met je kind(eren).
- Zorg dat je 06 nummer bekend is bij de trainer.

- **Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;**
- **Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.**
Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- **Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).**
Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- **Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest)**
Blijf minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- **Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;**
- **Sporters boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen te begeven.**
Raadpleeg desnoods je huisarts;
- **Zorg dat je alleen reist met je kind(eren), wanneer het kind alleen kan komen graag alleen laten komen.**
- **Het is niet toegestaan om bij de training te blijven kijken.**
- **Sommige trainers kunnen nog geen les geven. Hierdoor kan het zijn dat er een andere trainer voor de groep staat. We proberen dit zoveel mogelijk dezelfde persoon te laten zijn.**
- **Bij regen is de keuze aan de trainer om de les door te laten gaan. Helaas kunnen er dan geen materialen gebruikt worden. Het bestuur geeft rond 15.00 elke dag door aan de trainers of er materiaal gebruikt mag worden.**

- Bij de lessen waar leeftijdsgroepen zijn vermengd, gelden de regels die voor de categorie 13 jaar en ouder gelden;
 - Turnoss heeft de groepen zo gesplitst dat dit niet voorkomt.
(Dames turnen 3^e divisie heeft 2 sporters 13+ deze stonden apart in schema, maar kunnen nu eventueel tegelijk, mits 13+ regels aangehouden worden)
(Als we ook ouder-kind gym aan gaan bieden moeten de ouders onderling afstand houden en ouders mogen ook niet te dicht in de buurt van de andere kinderen. Eigen kind mag wel)
- Meld je tijdig af als je niet komt naar de training.

- Voor volwassenen vanaf 19 jaar is het toegestaan om met of zonder begeleiding in hardloop-, wiel- en andere sportgroepjes in de openbare ruimte te trainen. Hanteer hierbij de voorwaarden zoals opgenomen in de lokale noodverordening. Vermijd daarbij de drukte;
 - Wij hebben alle sporters van deze leeftijd bij elkaar gezet vanuit verschillende disciplines. Dit omdat we te weinig sporters hebben om ze apart te houden.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de sportlocatie en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- Houd met reizen naar de sportlocatie rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
 - Er zijn coördinatoren die je hierbij helpen. Zichtbaar in een hesje.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, bestuursleden of coördinatoren;
- Blijf bij je eigen trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- Laat sporters vanaf 13 jaar anderhalve meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters tot en met 12 jaar is deze afstandsbeperving onderling niet aan de orde;
 - Ook 1,5 meter afstand houden tot de lesgeven en coördinator.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.
- Desinfecteer je handen voordat je het veld op komt
 - Dit is aanwezig
 - Desinfecteer ook wanneer je tussendoor aan je ogen, neus of mond zit.